



Αθανάσιος Αμπατζόγλου

Φυσικοθεραπευτής

Ο κος Αθανάσιος Αμπατζόγλου είναι φυσικοθεραπευτής. Είναι απόφοιτος του του ΤΕΙ Θεσσαλονίκης. Έχει πολυετή εμπειρία κατά τη διάρκεια της οποίας έχει συνεργαστεί με νοσοκομειακά και κλινικά κέντρα, μονάδες εντατικής θεραπείας, οίκους ευγηρίας, ιαματικά κέντρα, αθλητικά σωματεία.

Για διάστημα 8 ετών διεύθυνε τμήματα Φυσικοθεραπείας, Υδροθεραπείας, Γυμναστικής και Αθλοπαιδιών σε μεγάλες ξενοδοχειακές μονάδες της Χαλκιδικής.

Παράλληλα διατηρεί εργαστήριο φυσικοθεραπείας στο κέντρο της Θεσσαλονίκης. Το πελατολόγιο του ξεπερνά τα 6000 άτομα με πληθώρα περιστατικών και παθήσεων. Απασχολεί καταρτισμένο και έμπειρο προσωπικό, έτοιμο να αντιμετωπίσει κάθε περιστατικό. Έχει επιδοτηθεί από την Ευρωπαϊκή Ένωση, με τα προγράμματα Ανταγωνιστικότητα, Αστική Ανάπτυξη και Εμπόριο Υπηρεσίες.

Ο κος Αμπατζόγλου και η ομάδα του αντιμετωπίζουν καθημερινά ποικιλία παθήσεων και δύσκολα περιστατικά. Όμως

ο κυρίως όγκος των προσερχόμενων περιστατικών αφορά ορθοπεδικές και νευρολογικές παθήσεις, όπως δισκοκήλεις, μυαλγίες, ρήξεις τενόντων, κακώσεις, αρθραλγίες παραμορφώσεις, νευραλγίες, παρέσεις. Κάθε περιστατικό αντιμετωπίζεται διακριτά καθώς υπάρχουν ιδιαιτερότητες στην πάθηση και στο ιστορικό του, με αποτέλεσμα και η μεθοδολογία αντιμετώπισης να περιλαμβάνει παραμέτρους που την κάνουν ξεχωριστή.

Μία σημαντική εξέλιξη στη φυσικοθεραπεία από την αρχή της καριέρας του έως σήμερα την οποία ξεχωρίζει ο κος Αμπατζόγλου είναι η εξέλιξη της τεχνολογίας, η οποία αποτελεί μία μεγάλη αλλαγή στις φυσικοθεραπευτικές μεθοδολογίες καθώς βελτιώθηκαν οι χρόνοι αποκατάστασης και οι αποδόσεις των θεραπευτικών σχημάτων. Επίσης αλλαγές επέφερε και η χρήση του διαδικτύου, με τη βελτίωση της προσβασιμότητας σε νέες μεθοδολογίες και τεχνογνωσίες. Η κατάρτιση των φυσικοθεραπευτών είναι πληρέστερη και αρτιότερη. Ακόμη η ενοποίηση των ασφαλιστικών Ταμείων έκανε ευκολότερη τη συνεργασία μαζί τους.

«Ο κόσμος πια, αναγνωρίζει τη συμβολή της φυσικοθεραπείας και οι σύγχρονοι ιατροί την εμπιστεύονται και τη συστήνουν ολοένα και περισσότερο ως κύριο θεραπευτικό μέσο»

Σημαντικότερη εξέλιξη όλων όμως θεωρεί ο κος Αμπατζόγλου τη συνεχώς αυξανόμενη προσέγγιση ασθενών και ιατρών προς τη φυσικοθεραπεία, λέγοντας: «Παλαιότερα οι περισσότεροι δύσκολα μας διέκριναν από τους μαλάκτες. Ο κόσμος πια, αναγνωρίζει τη συμβολή της φυσικοθεραπείας και οι σύγχρονοι ιατροί την εμπιστεύονται και τη συστήνουν ολοένα και περισσότερο ως κύριο θεραπευτικό μέσο, προσβλέποντας στην αποτελεσματικότητα και στην απουσία παρενεργειών. Άλλωστε φυσικοθεραπεία είναι θεραπεία με φυσικά μέσα».

Συγκρίνοντας τα διάφορα περιβάλλοντα στα οποία έχει εργασθεί ο κος Αμπατζόγλου εξηγεί τις ιδιαιτερότητες της κάθε περίπτωσης: «Στον ιατρικό χώρο πρέπει να προσπαθείς να παρέχεις το μέγιστο των δυνατοτήτων σου με υπευθυνότητα συνέπεια και ευσυνειδησία έχοντας την υγεία ως υπέρτατο αγαθό. Παρόλα αυτά σε κάθε εργασιακό περιβάλλον υπάρχουν ιδιαιτερότητες, που με τη σειρά τους διαμορφώνουν διαφορετικές συνθήκες εργασίας. Σε μία κλινική ο ασθενής δεν μπορεί να επιλέξει τον θεραπευτή και αρκείται στον υπάρχοντα εξοπλισμό ή μεθοδολογία. Για τον θεραπευτή μπορεί να υπάρχει μεγάλος όγκος και ποικιλία περιστατικών, όμως σίγουρα υπάρχει λιγότερο επαγγελματικό άγχος, άμεση βοήθεια και ενημέρωση από συναδέλφους, ιατρούς και προσωπικό. Τα αθλητικά σωματεία προσφέρουν όγκο εργασίας, επιζητούν γρήγορες επαναφορές των αθλητών τους, δημιουργούν κύκλο πελατείας, κάποια αναγνωρισιμότητα, όμως κακή αποπληρωμή τις περισσότερες φορές. Θεωρώ πως το δυσκολότερο περιβάλλον είναι του ιδιώτη φυσικοθεραπευτή, καθώς κάθε περιστατικό είναι και μία μάχη. Μάχη για να προσελκύσεις ή να κερδίσεις την εμπιστοσύνη του πελάτη-ασθενή, μάχη με την πάθηση καθώς πρέπει να αποδώσεις το μέγιστο από τα παρεχόμενα μέσα που διαθέτεις, μάχη με τον ανταγωνισμό των αντίστοιχων συναδέλφων, μάχη με τις αντιξοότητες και τις βαριές του ιδιωτικού τομέα και της αγοράς. Πρέπει να είσαι συνεχώς σε εγρήγορση, ενημερωμένος και να επενδύεις σε εκσυγχρονισμό για να μπορείς να σταθείς και να αποδώσεις σε υψηλό επίπεδο. Άλλωστε αυτός που πληρώνει θέλει πάντα το καλύτερο».

Ο φυσικοθεραπευτής εξηγεί ότι ανάλογα με την οξύτητα της πάθησης, το στάδιο αποκατάστασης που βρίσκεται, το ιατρικό ιστορικό και την ιδιαιτερότητα ή ανεκτικότητα του ασθενή, επιλέγονται και οι ανάλογες τεχνικές.

Σε γενικές γραμμές υπάρχουν ψυχρές (άθερμες) και θερμές μεθοδολογίες. Έτσι ένα μέσο θεραπείας ανάλογα με την παραμετροποίησή του μπορεί άλλοτε να χρησιμοποιηθεί σε ψυ-



χρή και άλλοτε σε θερμή μεθοδολογία. Όσο πιο οξύ είναι το στάδιο κάποιας πάθησης ή πιο έντονος ο πόνος, προτιμώνται ψυχρές (άθερμες) μεθοδολογίες. Αντίθετα όσο πιο χρόνιο στάδιο ή ήπιος πόνος έχουμε, προτιμώνται θερμές μεθοδολογίες.

Για τις βασικές τεχνικές που χρησιμοποιεί στη δουλειά του ο φυσικοθεραπευτής λέει: «Σαν φυσικά μέσα μπορούμε να θεωρήσουμε όλους τους τύπους και μορφές ενέργειας που μπορούμε να βρούμε στο ίδιο μας το σώμα, αλλά και στη φύση. Η κίνηση, η θερμότητα, το ψύχος, η άνωση, ο ηλεκτρισμός, ο μαγνητισμός, ο ήχος, το φως είναι τα κυριότερα. Καθένα απ' αυτά επιφέρει ενεργειακές μεταβολές στο σώμα και ανάλογα με την τροποποίηση των παραμέτρων τους κάποια μπορούν να συνδυασθούν σε μια πάθηση. Η επιλογή και ο τρόπος χρήσης τους βασίζεται στη γνώση και την εμπειρία του εκάστοτε θεραπευτή».

Οι μέθοδοι φυσικοθεραπείας βασίζονται στην τροποποίηση των φυσικών παραγόντων που επηρεάζουν τους τύπους και μορφές ενέργειας προς όφελός μας. Η σύγχρονη τεχνολογία παρίσταται αρωγός αυτής της προσπάθειας και προσάρμοσε τις φυσικές παραμέτρους των μέσων ανάλογα με την εκάστοτε περίπτωση, δημιουργώντας έτσι πανίσχυρα θεραπευτικά όπλα. Laser, Tecar, Αποσυμπιεστές δισκοκήλης, Κρουστικά υπέρηχα, Διακρανικοί διεγέρτες, Comb, CPM, Mobeefit, Περίληματογράφοι 3D και πολλά άλλα είναι παραδείγματα σύγχρονου εξοπλισμού. Η χρήση τους είναι καθημερινή και απαραίτητη σχεδόν σε όλο τον όγκο παθήσεων γιατί με αυτά μπορούμε να εντοπίσουμε ακριβέστερα και πιο εύκολα τα επώδυνα σημεία, επιτυγχάνουμε μεγαλύτερο βάθος διείσδυσης της θεραπευτικής ενέργειας, καλύτερα ποσοστά απόδοσης, έλεγχο σε καθημερινή βάση έτσι ώστε να έχουμε μέγιστα και ταχύτερα αποτελέσματα. ●